

# Course solidaire

## Vendredi 16 décembre 2022

### Départ du collège pour le stade de keroza

Classes	Heures	Accompagnateurs	Classes	Heures	Accompagnateurs
6A	13h05	Pierre	5A	13h25	Thomas
6B		Stéphanie D	5B		Marion
4A		Delphine	3e		Nicole
4B		Aurore			

### Tenue

Il faut le jour de la course dans ton sac de sport :

- **EAU.**
- Tenue de sport pour courir (basket, tee-shirt...)
- Tenue de rechange (vêtements chauds, protection en cas de pluie.)

**Par classe, vous trouverez  
Un signe visible  
Qui vous distinguera.  
Solidarité, convivialité, Originalité !**



### Au stade

- Où te changer ?  
Dans les vestiaires attribués selon les classes pour les 6e, 5e et 3e.
- Où mettre ton sac ?  
Ne rien laisser dans les vestiaires ; les déposer dans les tribunes.
- Où t'échauffer ?  
Dans la zone prévue,
- Quand te rendre sur la ligne de Départ ?  
A l'appel, 5 minutes avant le départ.

### Horaires d'échauffement

- 6<sup>e</sup> : 13h45 -13h55 (garçons/filles)
- 4<sup>e</sup> : 14h05 -14h15 (garçons/filles)
- 5<sup>e</sup> : 14h30 -14h40 (garçons/filles)
- 3<sup>e</sup> : 14h50 -15h00 (garçons/filles)

### Horaires de course

- 6<sup>e</sup> : 14h00 (garçons/filles)
- 4<sup>e</sup> : 14h20 (garçons/filles)
- 5<sup>e</sup> : 14h45 (garçons/filles)
- 3<sup>e</sup> : 15h05 (garçons/filles)

## Temps de course

- 6<sup>e</sup>/ 5<sup>e</sup> = 15 minutes      - 4<sup>e</sup>/ 3<sup>e</sup> = 20 minutes

## 15h45 Tous ensemble dans les tribunes

- Goûter.
- Dégustation petits gâteaux made in Sainte Barbe.
- Remise des médailles.
- Distribution des tableaux de parrainage.

## Dossards

- Tu as la possibilité de personnaliser ton dossard en y intégrant la photo de ton animal de compagnie (voir mail Mr Quémener ) pour le Mardi 14 decembre 17h00
- La distribution des dossards se fera le vendredi matin de la course auprès des 3e référents pendant la récréation.
- Te munir de **4 épingles à nourrice** pour pouvoir attacher ton dossard.

## Challenge « Course au tour » : les médaillés pour le plus grand nombre de tours.

- Les 3 premiers coureurs (garçons et filles) de chaque niveau seront récompensés (1 dernier tour décisif) .
- 1 couloir sera dédié aux coureurs souhaitant participer au challenge, 1 autre pour les autres coureurs.

## Parrainage.

Le tableau de parrainage te sera distribué par les référents au goûter après la course (partir pour les vacances de Noel avec ta fiche).

Tu auras jusqu'à la **semaine 3 (du 16 au 20 janvier 2023)** pour rapporter dans une enveloppe à tes référents ou Mme Le Goff, le tableau complété ainsi que l'argent récolté.

## Référents 3e

Classes	Référents 3e
6°A	Manon- Axel -Azilis
6°B	
5°A	Clara-Aéla
5°B	
4°A	Clémence-Lucy-Inès
4°B	
3°	Oana- Cléa- Caroline